



**IFRE**

Institut Francophone  
de la Relation

# · FORMATION : Cycle 2 ·

## Cursus Praticien

### **PUBLICS CONCERNÉS :**

- Toutes personnes qui souhaitent devenir Praticien RE certifié.
- **Tout professionnel** pour lequel la relation est un élément majeur de l'activité.  
Psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, professionnels de la santé (médecins, sexologues, infirmières, aides-soignants...), travailleurs sociaux (éducateurs, assistants de service social, C.E.S.F., P.J.J, S.T.I.P...), professionnels de l'éducation (enseignants, conseillers d'éducation et d'orientation...), intervenants bénévoles des associations du secteur social ou caritatif, formateurs et professionnels du monde de l'entreprise (managers, professionnels des ressources humaines, professionnels en contact avec la clientèle...)

**PRÉ-REQUIS :** Avoir participé au Cycle 1 du Cursus Praticien

### **OBJECTIFS :**

- Comprendre et intégrer les attitudes du Praticien RE®
- Utiliser, enseigner, connaître, transmettre et piloter les 10 capacités de la Méthode RE®
- Savoir utiliser ces capacités dans des situations relationnelles simples et complexes
- Savoir animer et présenter le stage A : Les bases de RE®
- S'approprier les outils basiques pour enseigner RE® et les outils de crise
- Acquérir les compétences requises à la certification de Praticien RE®

### **ORGANISATION :**

- 6 jours, soit 2 modules de 3 jours (42h)
- 5 séances de supervisions individuelles obligatoires

### **PROGRAMME :**

- **Module 1 : RE en couple et en individuel**
  - la 1<sup>re</sup> séance, le déroulé des séances suivantes
  - le format expérientiel
  - le travail intra psychique (avec une personne seule)
  - le travail avec une personne seule qui a un problème avec une autre personne
  - Temps de supervision en groupe
- **Module 2 : Centré sur RE en groupe, en entreprise**
  - Spécificité de l'organisation de la formation RE en stage, et en entreprise ou organismes
  - Le Stage A
  - Les situations « difficiles en stage »
  - Les outils du Praticien dont la confrontation
  - Définir et présenter R.E.®
  - Temps de supervision en groupe

### **MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

Méthodes actives et interactives (groupe de 6 à 10 personnes). L'accent est mis sur la pratique : faire, voir faire, commenter, ajuster.

L'apprentissage se fait pas à pas :

- lors des modules, au travers d'exercices et de mises en situations supervisées
- lors des supervisions individuelles, adaptées à son contexte professionnel, à partir d'enregistrements
- lors de groupes d'entraînements (groupes de pairs pouvant faire l'objet de supervision avec enregistrements)

Dans l'enseignement de la méthode, le formateur RE® tient compte des expériences, des acquis (professionnels et acquis de vie du stagiaire) et des modes d'apprentissage de chacun; il ajuste au cas par cas.

**INTERVENANTS :** Formateurs certifiés Enseignants RE® et Superviseur RE®

---

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)

## TARIF :

- Frais d'inscription : 190€ (à régler à IFRE)
- Formation :

- > Particuliers : 450 euros TTC / module
- > Avec prise en charge OPCO : 590 euros TTC / module (dossier à réaliser 6 semaines avant)

Vous pourrez avoir besoin de davantage de supervisions individuelles. Elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ / 30mn, 60 € / 45 mn)

Conditions d'annulation : En cas d'annulation de la part du stagiaire, les frais d'inscription resteront acquis à IFRE. IFRE se réserve le droit d'annuler ce cursus; dans ce cas les sommes versées à IFRE par le stagiaire lui seront remboursées intégralement.

## MODALITÉS D' INSCRIPTION

- 1) Envoyer au secrétariat d' IFRE
  - Un CV actualisé, précisant votre parcours avec RE® ( stages, ateliers d'entraînement,...)
  - Si vous souhaitez passer la certification, les grandes lignes de votre projet professionnel.
- 2) Avoir un entretien préalable en présentiel ou en visio avec un formateur «Superviseur RE®» ou «Enseignant RE®»
- 3) Après accord du formateur:
  - Remplir la fiche d'inscription à demander au secrétariat: [secretariat.ifre@gmail.com](mailto:secretariat.ifre@gmail.com)
  - Être à jour de sa cotisation IFRE
  - Régler les frais d'inscription de 190 € sur le site d'IFRE

+ d'infos : [ifre.info/formations/professionnels](http://ifre.info/formations/professionnels)

---

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)