



· PSYCHOLOGUE CLINICIENNE & FORMATRICE ·

# • CATALOGUE •

## Stages & Formations

# • STAGE A - Méthode RE® •

*À noter : ce stage est un pré-requis pour la formation « Praticien RE® »*

## PROGRAMME

- Écouter de façon à ce que l'autre se sente pleinement entendu, compris et respecté
- Savoir dire les choses de manière à être entendu vraiment et sans que l'autre se sente attaqué ou jugé
- Discuter et faciliter un dialogue respectueux
- Gérer les « problèmes »

## HORAIRES

Le stage se déroule sur un week-end :

- Samedi : 9h - 18h
- Dimanche : 9h - 16h30

## TARIF

- En individuel : 230 euros

Possibilité de payer en 3 fois.  
L'engagement est pris pour le week-end.

- En duo : 180 euros / personne

## SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT

(Petit groupe de 8 personnes maximum)

---

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)

# • FORMATION - Méthode RE® •



Le cursus de certification de Praticien RE® est organisé en 2 cycles:

## **CYCLE 1 (NON CERTIFIANT) - voir détails en p.4**

- Pré-requis : avoir effectué le Stage A
- Durée : 6 jours, soit 3 modules de 2 jours.
- Supervisions individuelles obligatoires pour les personnes qui commencent à pratiquer dans leur cadre professionnel.

## **CYCLE 2 (FORMATION CERTIFIANTE DE PRATICIEN®) - voir détails en p.5**

- Pré-requis : avoir effectué le Cycle 1
- Durée : 6 jours soit 3 modules de 2 jours comprenant des temps de supervision en groupe.
- 5 séances de supervision individuelle de 40mn (minimum obligatoire)
- 2 entretiens avec le formateur principal, un à l'inscription et un en cours de cycle (préparation à la certification)

## **FORMATION INTENSIVE (FORMATION CERTIFIANTE DE PRATICIEN®) - voir détails en p.6**

- Durée : 12 jours soit 4 modules de 3 jours comprenant le stage A et des temps de supervision en groupe.
- 5 séances de supervision individuelle de 40mn (minimum obligatoire)
- 2 entretiens avec le formateur principal, un à l'inscription et un en cours de cycle (préparation à la certification)

---

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)

# · FORMATION : Cycle 1 ·



**IFRE**

Institut Francophone  
de la Relation

## **PUBLICS CONCERNÉS :**

- Toutes personnes qui souhaitent approfondir sa pratique de RE® à titre personnel sans pour autant vouloir se former à devenir Praticien RE®.
- Tout **professionnel** pour lequel la relation est un élément majeur de l'activité. Psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, professionnels de la santé (médecins, sexologues, infirmières, aides-soignants...), travailleurs sociaux (éducateurs, assistants de service social, C.E.S.F., P.J.J, S.T.I.P...), professionnels de l'éducation (enseignants, conseillers d'éducation et d'orientation...), intervenants bénévoles des associations du secteur social ou caritatif, formateurs et professionnels du monde de l'entreprise (managers, professionnels des ressources humaines, professionnels en contact avec la clientèle...)

**PRÉ-REQUIS :** Avoir participé à un stage A "Les bases de RE®", agréé par IFRE – (14h)

## **OBJECTIFS :**

- Perfectionner et fluidifier sa pratique de RE
- Intégrer personnellement les 5 premières capacités de RE et pratiquer
- Savoir transmettre les 2 premières capacités (Empathie et Savoir Dire) et commencer à le faire

## **ORGANISATION :**

- 6 jours, soit 3 modules de 2 jours. 42h
- Supervisions individuelles obligatoires pour les personnes qui commencent à pratiquer dans leur cadre professionnel.

## **PROGRAMME :**

- les 5 capacités de base de RE – entraînement et approfondissement
- Le non verbal dans la relation et plus spécifiquement dans les interactions
- les fondements théoriques de la Méthode RE®
- les outils de base pour enseigner les capacités
- les 5 autres capacités de RE – découverte

## **MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

Méthodes actives et interactives (groupe de 6 à 10 personnes). L'apprentissage se fait pas à pas, lors des modules, au travers d'exercices et de mises en situations supervisées.

**EVALUATION :** Auto-évaluation et Feedback

**INTERVENANTS :** Lise Nathanson, Superviseur certifiée RE® ou autres Superviseur RE® et Enseignant RE®

## **TARIF :**

- Frais d'inscription : 190€ (à régler à IFRE)
- Formation : 960€ TTC ou (1250 € TTC dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle)

Le tarif ne comprend pas les supervisions individuelles obligatoires pour les personnes qui commenceront à pratiquer dans leur cadre professionnel. Elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€/30mn, 60 € / 45 mn)

Conditions d'annulation : En cas d'annulation de la part du stagiaire, les frais d'inscription resteront acquis à IFRE. IFRE se réserve le droit d'annuler ce cursus; dans ce cas les sommes versées à IFRE par le stagiaire lui seront remboursées intégralement.

## **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

- 1) Envoyer au secrétariat d' IFRE
  - Un CV actualisé, précisant votre parcours avec RE® ( stages, ateliers d'entraînement,...)
  - Si vous souhaitez passer la certification, les grandes lignes de votre projet professionnel.
- 2) Avoir un entretien préalable en présentiel ou en visio avec un formateur «Superviseur RE®» ou «Enseignant RE®»
- 3) Après accord du formateur:
  - Remplir la fiche d'inscription à demander au secrétariat: [secretariat.ifre@gmail.com](mailto:secretariat.ifre@gmail.com)
  - Être à jour de sa cotisation IFRE (Adhésion 2020 : 45€)
  - Régler les frais d'inscription de 190 € sur le site d'IFRE

+ d'infos : [ifre.info/formations/professionnels](http://ifre.info/formations/professionnels)

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)

# · FORMATION : Cycle 1 ·

## Cursus Praticien



### **PUBLICS CONCERNÉS :**

- Toutes personnes qui souhaitent devenir Praticien RE certifié.
- **Tout professionnel** pour lequel la relation est un élément majeur de l'activité. Psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, professionnels de la santé (médecins, sexologues, infirmières, aides-soignants...), travailleurs sociaux (éducateurs, assistants de service social, C.E.S.F., P.J.J, S.T.I.P...), professionnels de l'éducation (enseignants, conseillers d'éducation et d'orientation...), intervenants bénévoles des associations du secteur social ou caritatif, formateurs et professionnels du monde de l'entreprise (managers, professionnels des ressources humaines, professionnels en contact avec la clientèle...)

**PRÉ-REQUIS :** Avoir participé au Cycle 1

### **OBJECTIFS :**

- Intégrer les attitudes du Praticien RE®
- Connaître, utiliser, enseigner, piloter et transmettre les 10 capacités de la Méthode RE®
- Savoir les utiliser dans des situations relationnelles simples à complexes,
- S'approprier les outils de base pour enseigner RE® et les outils de crise,
- Savoir mettre en place et animer le stage A "les bases de RE®"
- Pour les thérapeutes, savoir utiliser le processus RE® pour les thérapies de couple
- Acquérir les compétences nécessaires pour être certifié(e) Praticien RE®

### **ORGANISATION :**

- 6 jours, soit 3 modules de 2 jours comprenant des temps de supervision en groupe
- 5 séances de supervision individuelle de 40 minutes (minimum obligatoire)
- 2 entretiens avec la formateur référent de ce cursus, un à l'inscription et un en cours de cycle (préparation à la certification)

### **PROGRAMME :**

- Entraînement à utiliser les différentes méthodes de RE® pour maîtriser avec aisance le processus RE® et les différents outils
- Concevoir un stage A et savoir l'animer (compétences pédagogiques et d'animation de groupe)
- Entraînement à utiliser le Processus RE® pour la thérapie de couple

### **MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

Méthodes actives et interactives (groupe de 6 à 10 personnes). L'accent est mis sur la pratique : faire, voir faire, commenter, ajuster.

L'apprentissage se fait pas à pas :

- lors des modules, au travers d'exercices et de mises en situations supervisées
- lors des supervisions individuelles, adaptées à son contexte professionnel, à partir d'enregistrements
- lors de groupes d'entraînements (groupes de pairs pouvant faire l'objet de supervision avec enregistrements)

Dans l'enseignement de la méthode, le formateur RE® tient compte des expériences, des acquis (professionnels et acquis de vie du stagiaire) et des modes d'apprentissage de chacun; il ajuste au cas par cas.

**INTERVENANTS :** Formateurs certifiés Enseignants RE® et Superviseur RE®

### **TARIF :**

- Frais d'inscription : 190€ (à régler à IFRE)
- Formation : 1530€ TTC ou (1990 € TTC dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle)

Vous pourrez avoir besoin de davantage de supervisions individuelles. Elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ /30mn, 60 € / 45 mn)

Conditions d'annulation : En cas d'annulation de la part du stagiaire, les frais d'inscription resteront acquis à IFRE. IFRE se réserve le droit d'annuler ce cursus; dans ce cas les sommes versées à IFRE par le stagiaire lui seront remboursées intégralement.

---

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - contact@lisenathanson.fr  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)

# · FORMATION : Cycle 2 ·

## Cursus Praticien

### **PUBLICS CONCERNÉS :**

- Toutes personnes qui souhaitent devenir Praticien RE certifié.
- **Tout professionnel** pour lequel la relation est un élément majeur de l'activité.  
Psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, professionnels de la santé (médecins, sexologues, infirmières, aides-soignants...), travailleurs sociaux (éducateurs, assistants de service social, C.E.S.F., P.J.J, S.T.I.P...), professionnels de l'éducation (enseignants, conseillers d'éducation et d'orientation...), intervenants bénévoles des associations du secteur social ou caritatif, formateurs et professionnels du monde de l'entreprise (managers, professionnels des ressources humaines, professionnels en contact avec la clientèle...)

**PRÉ-REQUIS :** Avoir participé au Cycle 1 du Cursus Praticien

### **OBJECTIFS :**

- Comprendre et intégrer les attitudes du Praticien RE®
- Utiliser, enseigner, connaître, transmettre et piloter les 10 capacités de la Méthode RE®
- Savoir utiliser ces capacités dans des situations relationnelles simples et complexes
- Savoir animer et présenter le stage A : Les bases de RE®
- S'approprier les outils basiques pour enseigner RE® et les outils de crise
- Acquérir les compétences requises à la certification de Praticien RE®

### **ORGANISATION :**

- 6 jours, soit 2 modules de 3 jours (42h)
- 5 séances de supervisions individuelles obligatoires

### **PROGRAMME :**

- **Module 1 : RE en couple et en individuel**
  - la 1<sup>re</sup> séance, le déroulé des séances suivantes
  - le format expérientiel
  - le travail intra psychique (avec une personne seule)
  - le travail avec une personne seule qui a un problème avec une autre personne
  - Temps de supervision en groupe
- **Module 2 : Centré sur RE en groupe, en entreprise**
  - Spécificité de l'organisation de la formation RE en stage, et en entreprise ou organismes
  - Le Stage A
  - Les situations « difficiles en stage »
  - Les outils du Praticien dont la confrontation
  - Définir et présenter R.E.®
  - Temps de supervision en groupe

### **MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

Méthodes actives et interactives (groupe de 6 à 10 personnes). L'accent est mis sur la pratique : faire, voir faire, commenter, ajuster.

L'apprentissage se fait pas à pas :

- lors des modules, au travers d'exercices et de mises en situations supervisées
- lors des supervisions individuelles, adaptées à son contexte professionnel, à partir d'enregistrements
- lors de groupes d'entraînements (groupes de pairs pouvant faire l'objet de supervision avec enregistrements)

Dans l'enseignement de la méthode, le formateur RE® tient compte des expériences, des acquis (professionnels et acquis de vie du stagiaire) et des modes d'apprentissage de chacun; il ajuste au cas par cas.

**INTERVENANTS :** Formateurs certifiés Enseignants RE® et Superviseur RE®

---

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)

## TARIF :

- Frais d'inscription : 190€ (à régler à IFRE)
- Formation :

- > Particuliers : 450 euros TTC / module
- > Avec prise en charge OPCO : 590 euros TTC / module (dossier à réaliser 6 semaines avant)

Vous pourrez avoir besoin de davantage de supervisions individuelles. Elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ / 30mn, 60 € / 45 mn)

Conditions d'annulation : En cas d'annulation de la part du stagiaire, les frais d'inscription resteront acquis à IFRE. IFRE se réserve le droit d'annuler ce cursus; dans ce cas les sommes versées à IFRE par le stagiaire lui seront remboursées intégralement.

## MODALITÉS D' INSCRIPTION

- 1) Envoyer au secrétariat d' IFRE
  - Un CV actualisé, précisant votre parcours avec RE® ( stages, ateliers d'entrainement,...)
  - Si vous souhaitez passer la certification, les grandes lignes de votre projet professionnel.
- 2) Avoir un entretien préalable en présentiel ou en visio avec un formateur «Superviseur RE®» ou «Enseignant RE®»
- 3) Après accord du formateur:
  - Remplir la fiche d'inscription à demander au secrétariat: [secretariat.ifre@gmail.com](mailto:secretariat.ifre@gmail.com)
  - Être à jour de sa cotisation IFRE
  - Régler les frais d'inscription de 190 € sur le site d'IFRE

+ d'infos : [ifre.info/formations/professionnels](http://ifre.info/formations/professionnels)

---

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)

# · FORMATION INTENSIVE ·



**IFRE**

Institut Francophone  
de la Relation

## **PUBLICS CONCERNÉS :**

**Tout professionnel** pour lequel la relation est un élément majeur de l'activité.

Psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, professionnels de la santé (médecins, sexologues, infirmières, aides-soignants...), travailleurs sociaux (éducateurs, assistants de service social, C.E.S.F., P.J.J, S.T.I.P...), professionnels de l'éducation (enseignants, conseillers d'éducation et d'orientation...), intervenants bénévoles des associations du secteur social ou caritatif, formateurs et professionnels du monde de l'entreprise (managers, professionnels des ressources humaines, professionnels en contact avec la clientèle...)

## **PRÉ-REQUIS :**

- Constituer un CV et lettre de motivation
- Avoir un entretien préalable à l'inscription avec un Superviseur RE® ou Enseignant RE®

## **OBJECTIFS :**

- Découvrir les bases de RE®
- Expérimenter RE® par soi-même
- Objectifs du Cycle 1 et 2

## **ORGANISATION :**

- 12 jours, soit 4 modules de 3 jours comprenant le stage A et des temps de supervision en groupe.
- 5 séances de supervision individuelle de 40mn (minimum obligatoire)
- 2 entretiens avec le formateur principal, un à l'inscription et un en cours de cycle (préparation à la certification)

## **MÉTHODES - MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

Méthodes actives et interactives (groupe de 6 à 10 personnes).

L'apprentissage se fait pas à pas :

- lors des modules, au travers d'exercices et de mises en situations supervisées
- lors des supervisions individuelles, adaptées à son contexte professionnel, à partir d'enregistrements
- lors de groupes d'entraînements (groupes de pairs pouvant faire l'objet de supervision avec enregistrements)

Dans l'enseignement de la méthode, le formateur RE® tient compte des expériences, des acquis (professionnels et acquis de vie du stagiaire) et des modes d'apprentissage de chacun; il ajuste au cas par cas. Cette souplesse et cet ajustement vont de pair avec de la rigueur et de l'exigence. Par ailleurs, chaque stagiaire aura un référent parmi les formateurs.

## **EVALUATION / CERTIFICATION :**

- Elle est fonction de l'intégration RE® (savoir-être) et des capacités à l'utiliser personnellement et dans sa pratique professionnelle (savoir-faire)
- Évaluation à partir d'enregistrements audio ou vidéo

**INTERVENANTS :** Formateurs certifiés Enseignants RE® et Superviseur RE®

## **TARIF (REMISE DE 9%) :**

- Frais d'inscription : 350€ TTC (à régler à IFRE)
- Formation : 2270€TTC (ou 2960 € TTC dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle)

Le tarif comprend les journées de formation, 5 supervisions individuelles, 2 entretiens avec le formateur principal et les frais de certification. Vous pourrez avoir besoin de davantage de supervisions individuelles. Elles seront à régler en plus, directement au superviseur, sur la base de 80€ de l'heure (40€ /30mn, 60 € / 45 mn)

Conditions d'annulation : En cas d'annulation de la part du stagiaire, les frais d'inscription resteront acquis à IFRE. IFRE se réserve le droit d'annuler ce cursus; dans ce cas les sommes versées à IFRE par le stagiaire lui seront remboursées intégralement.

## **MODALITÉS D' INSCRIPTION**

1) Envoyer au secrétariat d' IFRE

- Un CV actualisé, précisant votre parcours avec RE® ( stages, ateliers d'entraînement,...)
- Si vous souhaitez passer la certification, les grandes lignes de votre projet professionnel.

2) Avoir un entretien préalable en présentiel ou en visio avec un formateur «Superviseur RE®» ou «Enseignant RE®»

3) Après accord du formateur:

- Remplir la fiche d'inscription à demander au secrétariat: [secretariat.ifre@gmail.com](mailto:secretariat.ifre@gmail.com)
- Être à jour de sa cotisation IFRE (Adhésion 2020 : 45€ pour les professionnels)
- Régler les frais d'inscription de 350 € sur le site d'IFRE

1 rue de la République - 95270 Viarmes - 06 15 82 05 87 - [contact@lisenathanson.fr](mailto:contact@lisenathanson.fr)  
SIRET : 753 567 262 00013 / ADELI : 959312455

[www.lisenathanson.fr](http://www.lisenathanson.fr)